



Ce document a été préparé par :

Direction générale de la comptabilité et de la gestion de l'information

Conception de la page couverture

Direction générale des communications

Reproduction autorisée avec mention de la source

Pour tout renseignement sur le contenu, s'adresser à la
Direction du contrôle, de l'analyse et des opérations financières
Direction générale de la comptabilité et de la gestion de l'information
Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail
1600, av. D'Estimauville
C.P. 1200, succursale Terminus
Québec (Québec), G1J 0H7

© Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail du Québec
Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2023
ISBN : 978-2-550-95212-1 (PDF)

Juillet 2023
www.cnesst.gouv.qc.ca

Table des matières

1. Introduction	4
2. Population étudiée	4
3. Faits saillants	5
4. Portrait statistique des lésions avec TMS	6
4.1 Nombre et proportion de lésions avec TMS et l'année d'inscription de la lésion	6
4.2 Taux de lésions TMS selon l'âge, le sexe et l'année d'inscription de la lésion	6
4.2.1 Taux de lésions TMS selon l'âge et le sexe, 2022	6
4.3 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon l'âge, le sexe et l'année d'inscription de la lésion	7
4.3.1 Proportion des travailleurs couverts ETC* selon l'âge et le sexe, 2022	7
4.3.2 Proportion de lésions avec TMS selon l'âge et le sexe, 2022	7
4.4 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le secteur d'activité économique et l'année d'inscription de la lésion	8
4.4.1 Les cinq principaux secteurs ayant les lésions avec TMS les plus fréquentes, 2022	8
4.4.2 Les trois secteurs ayant les taux de lésions TMS les plus élevés, 2022	8
4.5 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon la profession et l'année d'inscription de la lésion	9
4.5.1 Les lésions avec TMS selon les regroupements de professions, 2022	9
4.5.2 Les trois professions ayant le taux de lésions TMS le plus élevé, 2022	9
4.6 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon la nature et l'année d'inscription de la lésion	10
4.6.1 Les trois natures de lésions avec TMS les plus fréquentes, 2022	10
4.6.2 Les trois taux de lésions TMS les plus élevés selon la nature de la lésion, 2022	10
4.7 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le siège et l'année d'inscription de la lésion	11
4.7.1 Les trois sièges de lésions avec TMS les plus fréquents, 2022	11
4.7.2 Les trois taux de lésions TMS les plus élevés selon le siège de la lésion, 2022	11
4.8 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le genre et l'année d'inscription de la lésion	12
4.8.1 Les cinq genres de lésions avec TMS les plus fréquents, 2022	12
4.8.2 Les cinq taux de lésions TMS les plus élevés selon le genre de la lésion, 2022	12
4.9 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon l'agent causal et l'année d'inscription de la lésion	13
4.9.1 Les trois agents causals de lésions avec TMS les plus fréquents, 2022	13
4.9.2 Les trois taux de lésions TMS les plus élevés selon l'agent causal de la lésion, 2022	13
4.10 Durée moyenne en jours IRR des lésions avec TMS selon l'année de la décision de capacité de travail	14
4.10.1 Durée moyenne en jours IRR des lésions avec et sans TMS chez les femmes selon l'année de la décision de capacité de travail	14
4.10.2 Durée moyenne en jours IRR des lésions avec et sans TMS chez les hommes selon l'année de la décision de capacité de travail	14
5. Annexes	15
5.1-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion	16
5.1-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion	17
5.2-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion	18
5.2-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion	19

* ETC : équivalent à temps complet. Données de l'Enquête sur la population active, Statistique Canada.

1. Introduction

Cette publication vise à documenter les lésions attribuables aux troubles musculosquelettiques (TMS) en milieu de travail. Sur le plan médical, ces lésions sont des atteintes inflammatoires ou dégénératives aux structures musculosquelettiques, causées par une sursollicitation articulaire (application d'une force excessive, répétitive ou continue, parfois combinée à une posture contraignante ou à l'exposition aux vibrations ou au froid).

En 2011, une façon commune d'extraire les données sur les lésions de type TMS a été adoptée par la CSST, l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail et l'Institut national de santé publique du Québec, afin de favoriser la cohérence et de faciliter l'interprétation des données tirées des banques informationnelles de la CNESST. Ainsi, sur le plan statistique, les lésions de type TMS sont identifiées par la combinaison des trois variables descriptives que sont la nature de la lésion (diagnostic médical), le siège de la lésion et le genre d'accident ou d'exposition (circonstances de survenue de la lésion). Les lésions TMS peuvent être attribuables à des accidents ou à des maladies.

Dans ce contexte, tous les diagnostics d'atteinte au système musculosquelettique sont retenus, pourvu que les atteintes soient d'origine professionnelle et non traumatique. Ils s'appliquent à tous les sièges correspondant aux structures musculosquelettiques de la région cervicale, du dos (rachis), du tronc, des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de l'appareil circulatoire et du système nerveux. Les circonstances de l'accident s'appliquent ici aux facteurs de risques des TMS, soit la force appliquée, la répétition des mouvements, les postures contraignantes, les postures statiques, les vibrations et le froid. Ce dernier critère permet d'exclure les lésions TMS causées par un traumatisme sans lien avec les processus lésionnels typiques des TMS (chute, agression, « frappé par », accident routier, etc.).

2. Population étudiée

Les données de la présente publication portent sur les lésions attribuables aux TMS en milieu de travail pour les années 2019 à 2022. Cette publication traite du nombre de lésions, des variables descriptives de la lésion et de données socioéconomiques liées aux travailleuses et aux travailleurs. Aux fins de présentation, on calcule l'âge entier moyen en ne retenant que les années complètes.

Plus particulièrement, cette publication fait référence aux lésions inscrites entre le 1er janvier et le 31 décembre et acceptées au 1er mars de l'année suivante (en conformité avec les statistiques annuelles). Quant au calcul de la durée moyenne des indemnités de remplacement de revenu (IRR), la date retenue est celle de l'inscription de la décision de capacité de retour au travail se situant entre le 1er janvier et le 31 décembre de chacune des années.

À noter que le taux de lésions TMS représente le calcul du quotient du nombre de lésions TMS inscrites et acceptées selon certaines catégories (secteur d'activité économique SCIAN*, profession, âge, sexe, nature, siège, genre d'accident ou d'exposition et agent causal) par rapport à l'ensemble des lésions inscrites et acceptées pour ces mêmes catégories.

* Système de classification des industries de l'Amérique du Nord.

3. Faits saillants

- Entre 2019 et 2022, COVID-19 exclue, le nombre de lésions avec TMS est en baisse, totalisant **26 814** en 2022 (- 1 924; - 6,7 %). À **28,3 % en 2022**, la part des lésions avec TMS a subi une **hausse de 1,6 point de pourcentage** sur la même période (tableau 4.1).
- Depuis les quatre dernières années, les baisses de lésions avec TMS les plus importantes s'observent chez les **femmes de moins de 25 ans** (- 14,7 %) **et de 25 à 34 ans** (- 14,5 %). Les proportions de lésions avec TMS chez les femmes demeurent en-deçà des proportions de travailleuses ETC* pour toutes les strates d'âge. Chez les hommes, les proportions de lésions avec TMS des 25 ans et plus sont plus élevées que les proportions de travailleurs ETC du même âge (tableau 4.3).
- L'âge moyen des travailleurs masculins ayant des lésions avec TMS a augmenté au cours de la dernière année, passant de **41 à 42 ans**, la première hausse depuis au moins les quatre dernières années. À la suite d'une hausse en 2021, l'âge moyen des travailleuses demeure **stable à 42 ans** (tableau 4.3).
- En 2022, plus des deux tiers (66,9 %) des lésions avec TMS proviennent de cinq **secteurs principaux** : les soins de santé et services sociaux (26,1 %), la fabrication de biens durables (11,7 %), la fabrication de biens non durables (10,2 %), la construction (9,6 %) et le commerce de détail (9,2 %). La **construction** est le seul secteur ayant subi **une hausse** sur la période observée, avec 2,4 pts de %, totalisant 9,6 %.(tableau 4.4).
- **Le personnel de soutien et de métiers représente 72,3 %** des lésions avec TMS en 2022 (+ 3,1 pts de % depuis 2019). Le personnel de soutien des services de santé est le plus représentatif avec **4 051 lésions** TMS en 2022 (15,1 %) (tableau 4.5).
- Sur la période observée, **les entorses, foulures et déchirures représentent près des trois quarts des lésions avec TMS** avec 74,0 % (- 3,0 pts de %). Les blessures aux muscles et aux tendons sont celles qui ont le plus augmenté avec 1,6 point de % de plus, pour atteindre 2,1 % en 2022 (tableau 4.6).
- **Plus des trois quarts des lésions avec TMS touchent trois sièges** en 2022. Il s'agit du **dos**, avec 54,2 % (- 1,8 pt de %), **des épaules**, avec 15,3 % (- 0,2 pt de %), et **des poignets**, avec 5,7 % (+ 0,1 pt de %) (tableau 4.7).
- Par rapport à 2019, les agents causals dont la proportion de lésions avec TMS a le plus augmenté sont **les pièces et matériaux**, à 9,2 % (+ 4,4 pts de %), et **les contenants**, à 14,2 % (+ 3,6 %) (tableau 4.9).
- La durée moyenne IRR des lésions avec TMS **chez les femmes a augmenté** passant de **114,1 jours en 2019 à 146,3 jours** en 2022 (+ 32,2 j). Chez les hommes, la durée moyenne IRR des lésions avec TMS est passée de **98,6 jours à 131,0 jours** (+ 32,4 j) sur la même période. Ce sont les durées observées **les plus élevées depuis 2019** (tableau 4.10).

* ETC : équivalent à temps complet. Données de l'Enquête sur la population active, Statistique Canada.

4. Portrait statistique des lésions avec TMS

Période 2019-2022

4.1 Nombre et proportion de lésions avec TMS et l'année d'inscription de la lésion

Lésions avec TMS	2019		2020		2021		2022		2022*		2019-2022*		
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Écart	Variation	Pt %
Oui	28 738	26,7 %	25 552	24,4 %	28 466	26,9 %	26 814	16,6 %	26 814	28,3 %	- 1 924	- 6,7 %	1,6 %
Non	78 727	73,3 %	79 180	75,6 %	77 226	73,1 %	135 148	83,4 %	67 946	71,7 %	- 10 781	- 13,7 %	- 1,6 %
Total	107 465	100,0 %	104 732	100,0 %	105 692	100,0 %	161 962	100,0 %	94 760	100,0 %	- 12 705	- 11,8 %	

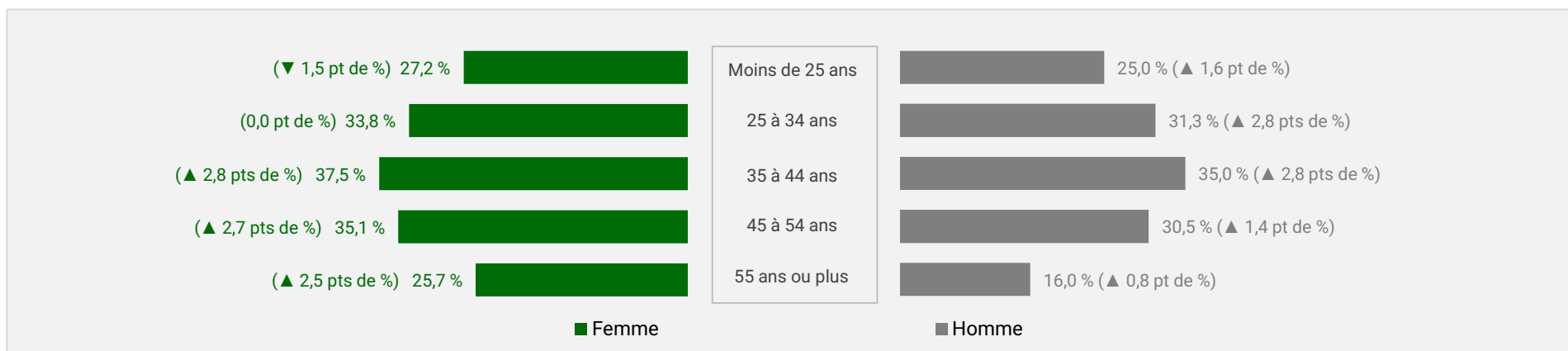
*Lésions COVID-19 exclues

4.2 Taux de lésions TMS selon l'âge, le sexe et l'année d'inscription de la lésion

Âge au moment de la lésion	2019			2020			2021			2022*		
	Femme	Homme	Total	Femme	Homme	Total	Femme	Homme	Total	Femme	Homme	Total
Moins de 25 ans	28,7 %	24,2 %	25,8 %	24,5 %	23,7 %	24,1 %	25,7 %	24,6 %	25,1 %	27,2 %	25,0 %	25,8 %
25 à 34 ans	33,8 %	29,9 %	31,3 %	24,6 %	28,6 %	26,8 %	29,2 %	31,1 %	30,3 %	33,8 %	31,3 %	32,2 %
35 à 44 ans	34,7 %	32,2 %	33,2 %	25,3 %	31,9 %	28,8 %	32,1 %	33,9 %	33,2 %	37,5 %	35,0 %	35,9 %
45 à 54 ans	32,4 %	27,7 %	29,6 %	25,6 %	27,3 %	26,5 %	30,9 %	29,8 %	30,3 %	35,1 %	30,5 %	32,4 %
55 ans ou plus	23,2 %	14,4 %	16,8 %	20,8 %	15,2 %	17,1 %	23,9 %	15,4 %	18,0 %	25,7 %	16,0 %	11,3 %
Total	30,8 %	24,5 %	26,7 %	24,2 %	24,5 %	24,4 %	28,7 %	25,8 %	26,9 %	32,2 %	26,2 %	28,3 %

*Lésions COVID-19 exclues

4.2.1 Taux de lésions TMS selon l'âge et le sexe, 2022*



*Lésions COVID-19 exclues

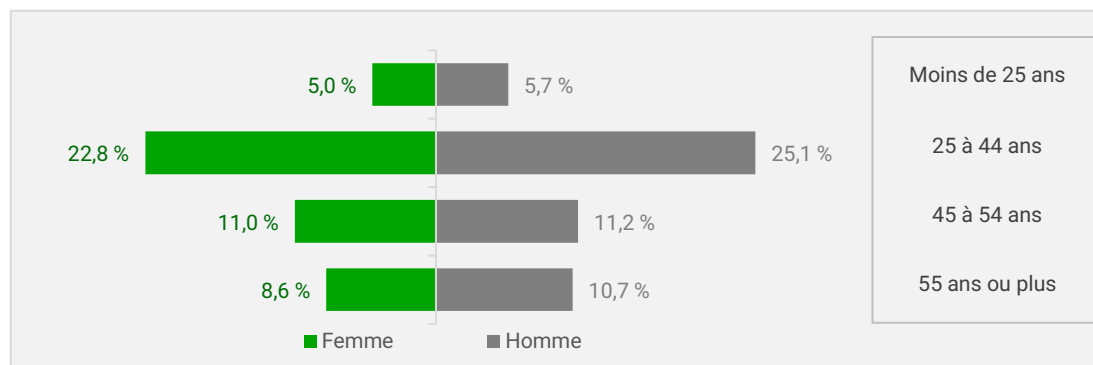
4. Portrait statistique des lésions avec TMS

Période 2019-2022

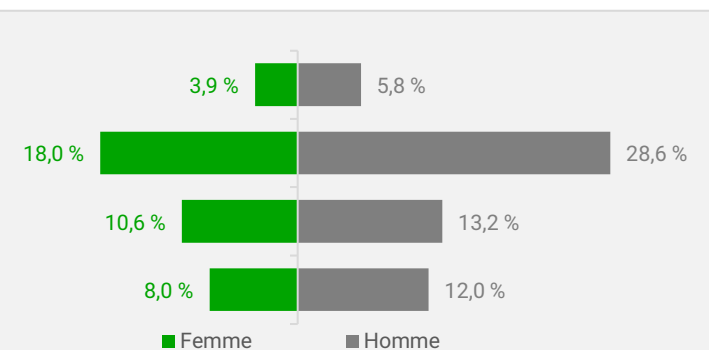
4.3 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon l'âge, le sexe et l'année d'inscription de la lésion

Âge au moment de la lésion	Sexe	2019		2020		2021		2022	
		Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Moins de 25 ans	Femme	1 222	4,3 %	1 228	4,8 %	1 298	4,6 %	1 042	3,9 %
	Homme	1 759	6,1 %	1 462	5,7 %	1 582	5,6 %	1 552	5,8 %
Total partiel		2 981	10,4 %	2 690	10,5 %	2 880	10,1 %	2 594	9,7 %
25 à 34 ans	Femme	2 477	8,6 %	2 207	8,6 %	2 426	8,5 %	2 117	7,9 %
	Homme	3 839	13,4 %	3 287	12,9 %	3 760	13,2 %	3 549	13,2 %
Total partiel		6 316	22,0 %	5 494	21,5 %	6 186	21,7 %	5 666	21,1 %
35 à 44 ans	Femme	3 078	10,7 %	2 701	10,6 %	3 027	10,6 %	2 709	10,1 %
	Homme	4 447	15,5 %	3 899	15,3 %	4 341	15,2 %	4 107	15,3 %
Total partiel		7 525	26,2 %	6 600	25,8 %	7 368	25,9 %	6 816	25,4 %
45 à 54 ans	Femme	3 078	10,7 %	2 871	11,2 %	3 078	10,8 %	2 835	10,6 %
	Homme	3 836	13,3 %	3 283	12,8 %	3 668	12,9 %	3 543	13,2 %
Total partiel		6 914	24,1 %	6 154	24,1 %	6 746	23,7 %	6 378	23,8 %
55 ans ou plus	Femme	1 877	6,5 %	1 901	7,4 %	2 179	7,7 %	2 153	8,0 %
	Homme	3 125	10,9 %	2 713	10,6 %	3 107	10,9 %	3 207	12,0 %
Total partiel		5 002	17,4 %	4 614	18,1 %	5 286	18,6 %	5 360	20,0 %
Total	Femme	11 732	40,8 %	10 908	42,7 %	12 008	42,2 %	10 856	40,5 %
	Homme	17 006	59,2 %	14 644	57,3 %	16 458	57,8 %	15 958	59,5 %
Total		28 738	100,0 %	25 552	100,0 %	28 466	100,0 %	26 814	100,0 %
Âge moyen	Femme	41 ans		41 ans		42 ans		42 ans	
	Homme	41 ans		41 ans		41 ans		42 ans	

4.3.1 Proportion des travailleurs couverts ETC* selon l'âge et le sexe, 2022



4.3.2 Proportion de lésions avec TMS selon l'âge et le sexe, 2022



* ETC : équivalent à temps complet. Données de l'Enquête sur la population active, Statistique Canada.

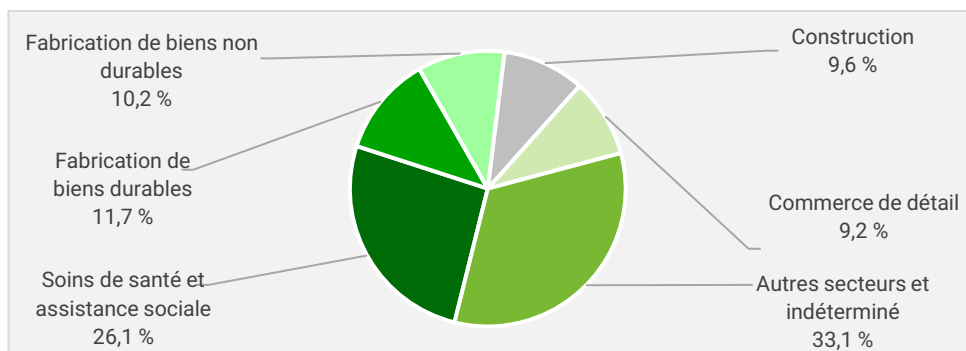
4. Portrait statistique des lésions avec TMS

Période 2019-2022

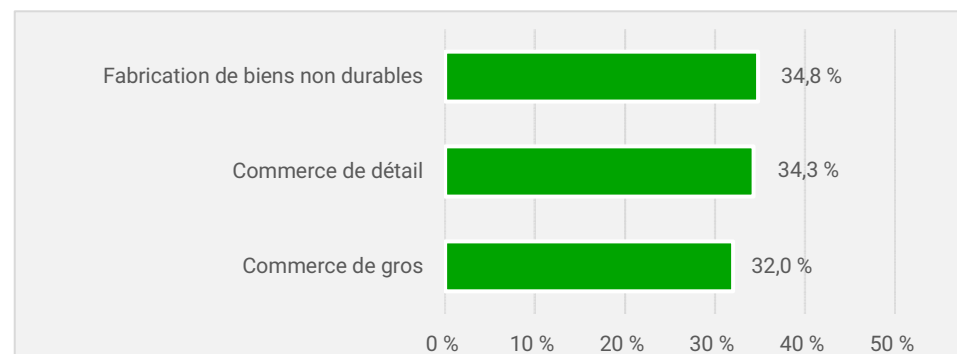
4.4 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le secteur d'activité économique et l'année d'inscription de la lésion

Secteur	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
1. Soins de santé et assistance sociale	7 553	26,3 %	7 053	27,6 %	8 067	28,3 %	7 004	26,1 %
2. Fabrication de biens durables	3 353	11,7 %	2 900	11,3 %	3 193	11,2 %	3 147	11,7 %
3. Fabrication de biens non durables	2 992	10,4 %	2 767	10,8 %	2 918	10,3 %	2 741	10,2 %
4. Construction	2 073	7,2 %	2 056	8,0 %	2 553	9,0 %	2 583	9,6 %
5. Commerce de détail	2 720	9,5 %	2 526	9,9 %	2 748	9,7 %	2 475	9,2 %
Autres secteurs	10 047	35,0 %	8 250	32,3 %	8 987	31,6 %	8 864	33,1 %
• Transport et entreposage	1 518	5,3 %	1 325	5,2 %	1 424	5,0 %	1 452	5,4 %
• Gestion d'entreprises, services administratifs et autres services de soutien	1 411	4,9 %	1 181	4,6 %	1 303	4,6 %	1 317	4,9 %
• Administrations publiques	1 222	4,3 %	1 112	4,4 %	1 216	4,3 %	1 175	4,4 %
• Commerce de gros	1 168	4,1 %	1 047	4,1 %	1 118	3,9 %	1 006	3,8 %
• Services d'enseignement	817	2,8 %	653	2,6 %	826	2,9 %	778	2,9 %
• Autres services	866	3,0 %	688	2,7 %	721	2,5 %	683	2,5 %
• Hébergement et services de restauration	901	3,1 %	503	2,0 %	479	1,7 %	566	2,1 %
• Information, culture et loisirs	464	1,6 %	191	0,7 %	193	0,7 %	253	0,9 %
• Extraction minière, exploitation en carrière et extraction de pétrole et de gaz	227	0,8 %	216	0,8 %	238	0,8 %	241	0,9 %
• Agriculture	233	0,8 %	202	0,8 %	213	0,7 %	207	0,8 %
• Services professionnels, scientifiques et techniques	196	0,7 %	171	0,7 %	183	0,6 %	189	0,7 %
• Services immobiliers et services de location et de location à bail	140	0,5 %	111	0,4 %	105	0,4 %	97	0,4 %
• Services publics	86	0,3 %	78	0,3 %	115	0,4 %	92	0,3 %
• Foresterie, exploitation forestière et activités de soutien à la foresterie	51	0,2 %	50	0,2 %	82	0,3 %	50	0,2 %
• Finance et assurances	48	0,2 %	48	0,2 %	40	0,1 %	43	0,2 %
• Pêche, chasse et piégeage	4	0,0 %	4	0,0 %	2	0,0 %	2	0,0 %
• Indéterminé	695	2,4 %	670	2,6 %	729	2,6 %	713	2,7 %
Total	28 738	100,0 %	25 552	100,0 %	28 466	100,0 %	26 814	100,0 %

4.4.1 Les cinq principaux secteurs ayant les lésions avec TMS les plus fréquentes, 2022



4.4.2 Les trois secteurs ayant les taux de lésions TMS les plus élevés, 2022

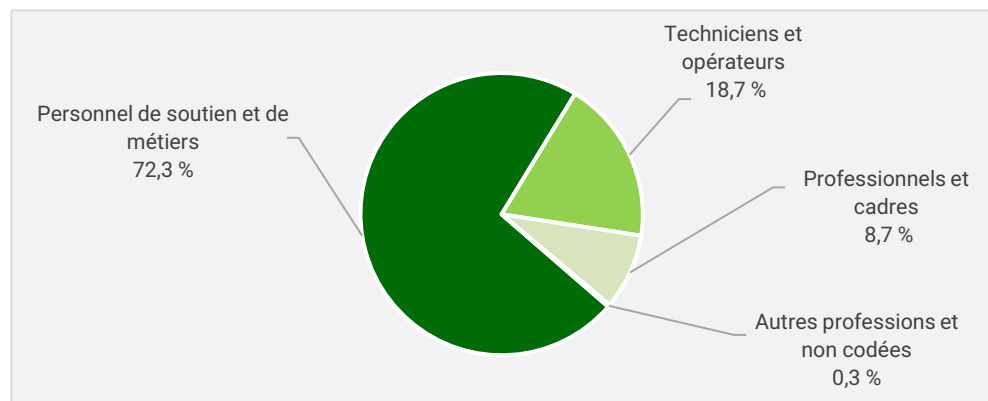


4.5 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon la profession et l'année d'inscription de la lésion

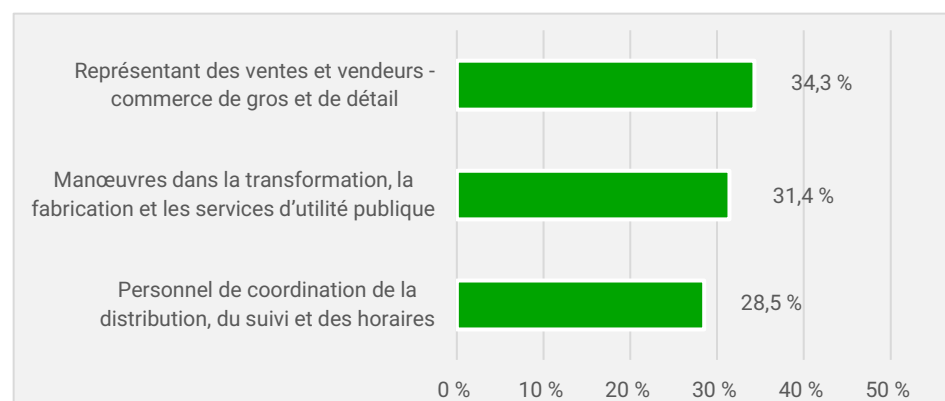
Profession	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
1. Personnel de soutien et de métiers	19 897	69,2 %	17 048	66,7 %	20 415	71,7 %	19 396	72,3 %
• Personnel de soutien des services de santé	3 936	13,7 %	3 673	14,4 %	4 726	16,6 %	4 051	15,1 %
• Personnel d'installation, de réparation et d'entretien et manutentionnaires	2 861	10,0 %	2 181	8,5 %	3 754	13,2 %	3 477	13,0 %
• Personnel des métiers de l'électricité, de la construction et des industries	2 246	7,8 %	2 164	8,5 %	2 529	8,9 %	2 423	9,0 %
• Personnel de soutien en service et autre personnel de service	1 864	6,5 %	1 602	6,3 %	1 937	6,8 %	1 863	6,9 %
• Personnel de coordination de la distribution, du suivi et des horaires	1 336	4,6 %	1 410	5,5 %	1 989	7,0 %	1 675	6,2 %
• Personnel de métiers d'entretien et d'opération d'équipement	1 008	3,5 %	1 031	4,0 %	1 308	4,6 %	1 169	4,4 %
• Personnel de soutien des métiers, manœuvres et aides d'entreprise en construction	1 854	6,5 %	1 409	5,5 %	632	2,2 %	1 043	3,9 %
• Manœuvres dans la transformation, la fabrication et les services d'utilité publique	1 267	4,4 %	731	2,9 %	762	2,7 %	822	3,1 %
• Représentant des ventes et vendeurs - commerce de gros et de détail	706	2,5 %	528	2,1 %	641	2,3 %	702	2,6 %
• Autres	2 819	9,8 %	2 319	9,1 %	2 137	7,5 %	2 171	8,1 %
2. Techniciens et opérateurs	5 291	18,4 %	5 086	19,9 %	5 311	18,7 %	5 016	18,7 %
• Personnel en opération d'équipement de transport et de machinerie lourde	1 815	6,3 %	1 684	6,6 %	1 743	6,1 %	1 758	6,6 %
• Opérateurs de machinerie reliée à la transformation et à la fabrication	1 339	4,7 %	1 417	5,5 %	1 485	5,2 %	1 339	5,0 %
• Personnel technique des soins de santé	903	3,1 %	789	3,1 %	736	2,6 %	548	2,0 %
• Autres	1 234	4,3 %	1 196	4,7 %	1 347	4,7 %	1 371	5,1 %
3. Professionnels et cadres	2 379	8,3 %	2 122	8,3 %	2 648	9,3 %	2 329	8,7 %
• Personnel professionnel en services d'enseignement	704	2,4 %	492	1,9 %	759	2,7 %	704	2,6 %
• Personnel professionnel en soins infirmiers	676	2,4 %	705	2,8 %	653	2,3 %	546	2,0 %
• Cadres intermédiaires dans le commerce et des services à la clientèle	198	0,7 %	232	0,9 %	264	0,9 %	228	0,9 %
• Autres	801	2,8 %	693	2,7 %	972	3,4 %	851	3,2 %
Autres professions et non codées	1 171	4,1 %	1 296	5,1 %	92	0,3 %	73	0,3 %
Total	28 738	100,0 %	25 552	100,0 %	28 466	100,0 %	26 814	100,0 %

¹En 2023, la CNESST a implanté la CNP 2016 en remplacement de la CCDP 1980 pour le codage de la profession associée aux nouvelles lésions. Aux fins de présentation, tous les codes sont convertis à la classification CNP. Cette conversion peut entraîner des écarts avec les données présentées dans les publications précédentes.

4.5.1 Les lésions avec TMS selon les regroupements de professions, 2022



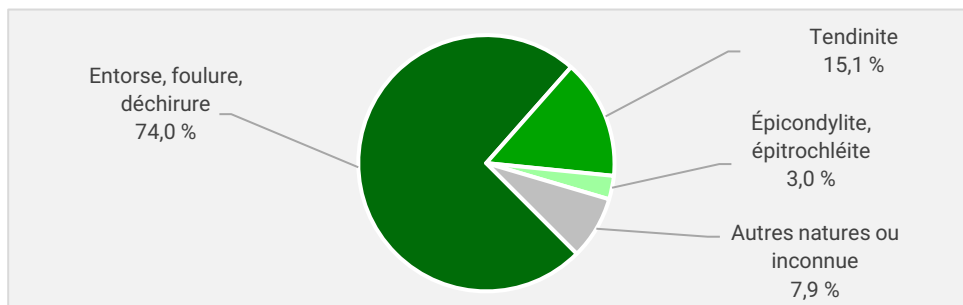
4.5.2 Les trois professions ayant le taux de lésions TMS le plus élevé, 2022



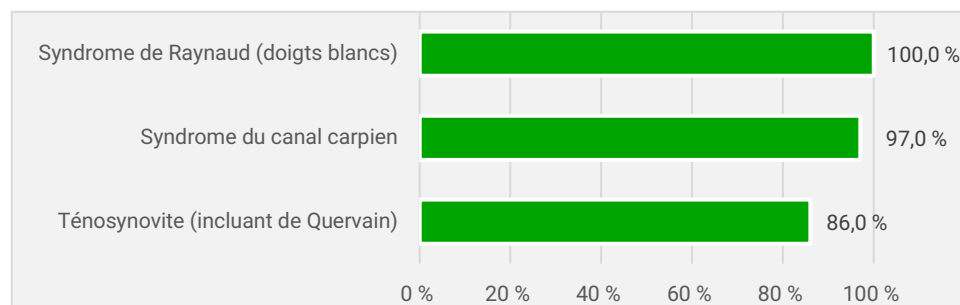
4.6 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon la nature et l'année d'inscription de la lésion

Nature de la lésion	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
1. Entorse, foulure, déchirure	22 125	77,0 %	19 002	74,4 %	21 362	75,0 %	19 849	74,0 %
2. Tendinite	4 381	15,2 %	4 185	16,4 %	3 964	13,9 %	4 037	15,1 %
3. Épicondylite, épitrochléite	745	2,6 %	694	2,7 %	800	2,8 %	798	3,0 %
Autres natures	1 487	5,2 %	1 671	6,5 %	2 340	8,2 %	2 130	7,9 %
• Blessures aux muscles, tendons, etc., nca	144	0,5 %	216	0,8 %	659	2,3 %	576	2,1 %
• Lombalgie, lumbago	96	0,3 %	120	0,5 %	194	0,7 %	221	0,8 %
• Bursite	249	0,9 %	213	0,8 %	231	0,8 %	216	0,8 %
• Sciatalgie, lombo-sciatalgie	96	0,3 %	119	0,5 %	150	0,5 %	188	0,7 %
• Ténosynovite (incluant de Quervain)	134	0,5 %	168	0,7 %	153	0,5 %	178	0,7 %
• Douleur	75	0,3 %	69	0,3 %	116	0,4 %	134	0,5 %
• Syndrome du canal carpien	143	0,5 %	157	0,6 %	95	0,3 %	128	0,5 %
• Hernie discale	161	0,6 %	112	0,4 %	127	0,4 %	113	0,4 %
• Spasmes	21	0,1 %	45	0,2 %	53	0,2 %	51	0,2 %
• Capsulite	41	0,1 %	46	0,2 %	44	0,2 %	39	0,1 %
• DIM (dérangement intervertébral mineur)	90	0,3 %	98	0,4 %	105	0,4 %	38	0,1 %
• Cervicalgie	10	0,0 %	32	0,1 %	41	0,1 %	32	0,1 %
• Rhumatisme, sauf le rachis (dos)	34	0,1 %	32	0,1 %	63	0,2 %	32	0,1 %
• Dorsalgie	20	0,1 %	25	0,1 %	21	0,1 %	22	0,1 %
• Synovite	31	0,1 %	28	0,1 %	28	0,1 %	22	0,1 %
• Syndrome de la coiffe des rotateurs	29	0,1 %	36	0,1 %	22	0,1 %	12	0,0 %
• Myosite	8	0,0 %	12	0,0 %	22	0,1 %	7	0,0 %
• Syndrome de Raynaud (doigts blancs)	14	0,0 %	10	0,0 %	2	0,0 %	7	0,0 %
• Myalgie, fibromyalgie	6	0,0 %	4	0,0 %	10	0,0 %	5	0,0 %
• Autres natures ou inconnue	85	0,3 %	129	0,5 %	204	0,7 %	109	0,4 %
Total	28 738	100,0 %	25 552	100,0 %	28 466	100,0 %	26 814	100,0 %

4.6.1 Les trois natures de lésions avec TMS les plus fréquentes, 2022



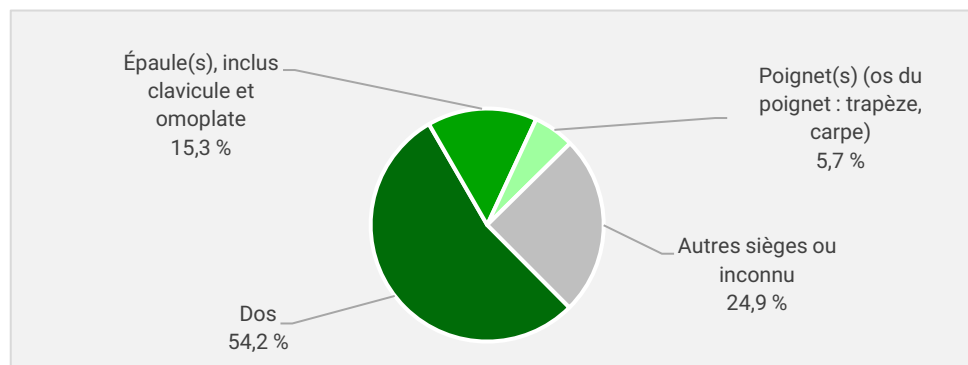
4.6.2 Les trois taux de lésions TMS les plus élevés selon la nature de la lésion, 2022



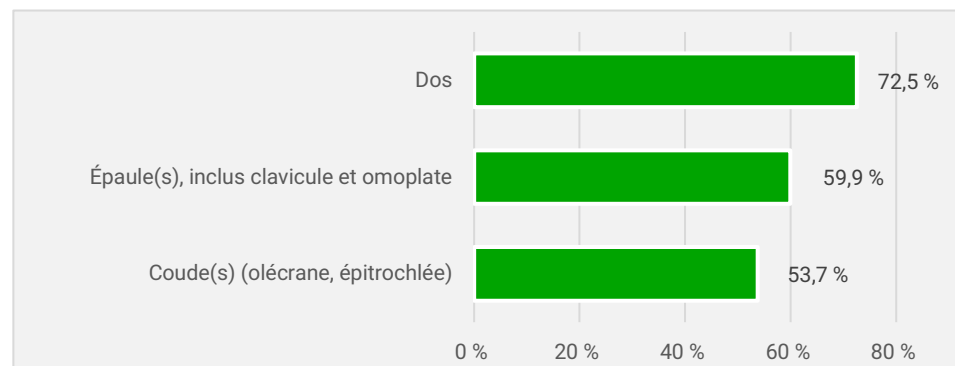
4.7 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le siège et l'année d'inscription de la lésion

Siège de la lésion	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
1. Dos	16 066	55,9 %	13 925	54,5 %	15 942	56,0 %	14 521	54,2 %
2. Épaule(s), inclus clavicule et omoplate	4 431	15,4 %	4 115	16,1 %	4 386	15,4 %	4 093	15,3 %
3. Poignet(s) (os du poignet : trapèze, carpe)	1 597	5,6 %	1 479	5,8 %	1 591	5,6 %	1 526	5,7 %
Autres sièges	6 644	23,1 %	6 033	23,6 %	6 547	23,0 %	6 674	24,9 %
• Sièges multiples	1 211	4,2 %	1 017	4,0 %	704	2,5 %	1 138	4,2 %
• Coude(s) (olécrane, épitrochlée)	979	3,4 %	865	3,4 %	1 078	3,8 %	1 013	3,8 %
• Autres parties membres supérieurs	982	3,4 %	909	3,6 %	927	3,3 %	958	3,6 %
• Cou et région cervicale	1 115	3,9 %	905	3,5 %	1 209	4,2 %	915	3,4 %
• Main(s), doigt(s), pouces(s)	667	2,3 %	643	2,5 %	754	2,6 %	734	2,7 %
• Genou(x) (rotule, ménisque...)	602	2,1 %	723	2,8 %	716	2,5 %	694	2,6 %
• Autres parties des membres inférieurs	518	1,8 %	519	2,0 %	630	2,2 %	667	2,5 %
• Tronc, sauf dos	497	1,7 %	445	1,7 %	523	1,8 %	550	2,1 %
• Autres sièges ou inconnu	73	0,3 %	7	0,0 %	6	0,0 %	5	0,0 %
Total	28 738	100,0 %	25 552	100,0 %	28 466	100,0 %	26 814	100,0 %

4.7.1 Les trois sièges de lésions avec TMS les plus fréquents, 2022



4.7.2 Les trois taux de lésions TMS les plus élevés selon le siège de la lésion, 2022



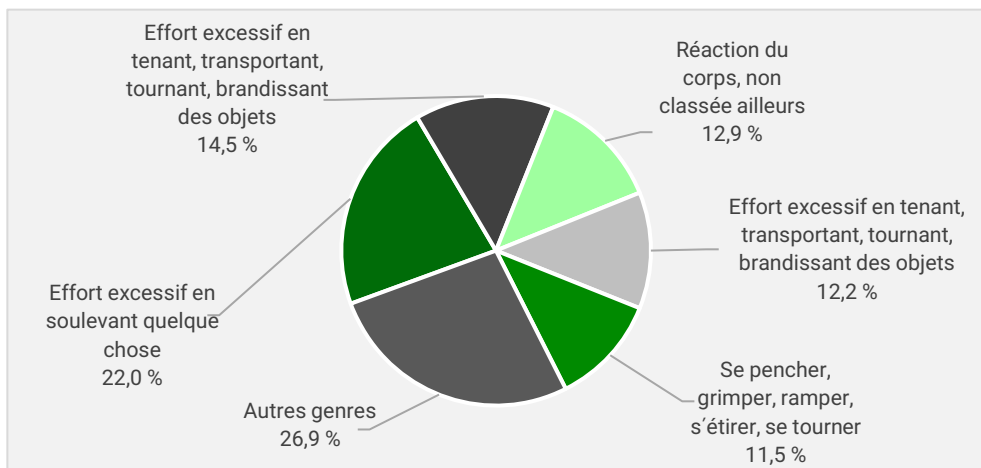
4. Portrait statistique des lésions avec TMS

Période 2019-2022

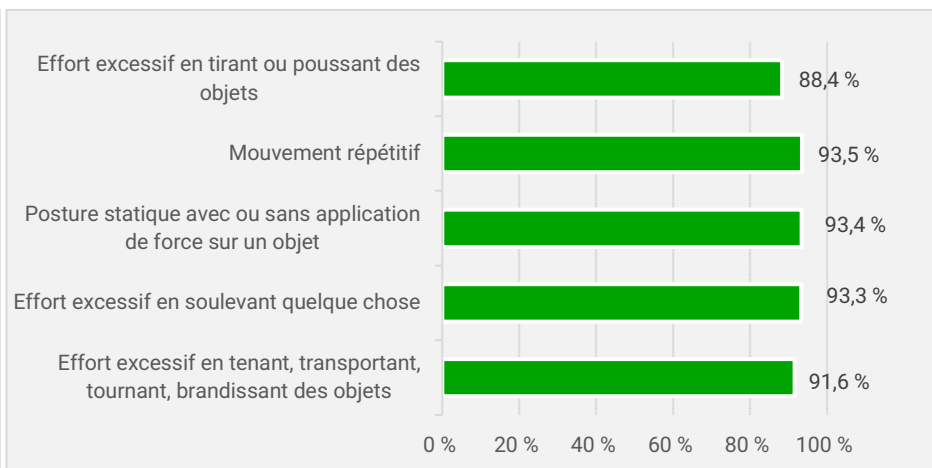
4.8 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon le genre et l'année d'inscription de la lésion

Genre d'accident ou d'exposition	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Réactions du corps et efforts	28 419	98,9 %	25 116	98,3 %	27 970	98,3 %	26 574	99,1 %
1. Effort excessif en soulevant quelque chose	6 745	23,5 %	5 750	22,5 %	6 087	21,4 %	5 909	22,0 %
2. Effort excessif, non classé ailleurs	2 161	7,5 %	2 413	9,4 %	2 759	9,7 %	3 898	14,5 %
3. Réaction du corps, non classée ailleurs	3 979	13,8 %	2 132	8,3 %	1 096	3,9 %	3 450	12,9 %
4. Effort excessif en tenant, transportant, tournant, brandissant des objets	3 380	11,8 %	4 115	16,1 %	4 113	14,4 %	3 267	12,2 %
5. Se pencher, grimper, ramper, s'étirer, se tourner	2 834	9,9 %	2 284	8,9 %	2 684	9,4 %	3 084	11,5 %
Autres genres	9 320	32,4 %	8 422	33,0 %	11 231	39,5 %	6 966	26,0 %
• Mouvement répétitif	1 509	5,3 %	1 940	7,6 %	1 789	6,3 %	2 030	7,6 %
• Effort excessif en tirant ou poussant des objets	1 936	6,7 %	1 855	7,3 %	2 481	8,7 %	1 958	7,3 %
• Réaction du corps, non précisée	1 401	4,9 %	846	3,3 %	3 357	11,8 %	816	3,0 %
• Effort excessif, non précisé	1 108	3,9 %	910	3,6 %	1 022	3,6 %	226	0,8 %
• Posture statique avec ou sans application de force sur un objet	351	1,2 %	161	0,6 %	244	0,9 %	156	0,6 %
• Effort excessif en lançant des objets	47	0,2 %	75	0,3 %	95	0,3 %	91	0,3 %
• Marcher, sans autre incident	59	0,2 %	46	0,2 %	120	0,4 %	67	0,2 %
• Courir, sans autre incident	19	0,1 %	17	0,1 %	41	0,1 %	8	0,0 %
• Autres réactions du corps et efforts	2 890	10,1 %	2 572	10,1 %	2 082	7,3 %	1 614	6,0 %
Contacts avec des objets ou de l'équipement	319	1,1 %	435	1,7 %	492	1,7 %	238	0,9 %
1. Frottement, abrasion ou secousse par vibration	72	0,3 %	127	0,5 %	241	0,8 %	133	0,5 %
2. Frottement ou abrasion par friction ou pression	60	0,2 %	181	0,7 %	185	0,6 %	86	0,3 %
Autres contacts avec des objets ou de l'équipement	187	0,7 %	127	0,5 %	66	0,2 %	19	0,1 %
Autres genres	0	0,0 %	1	0,0 %	4	0,0 %	2	0,0 %
Total	28 738	100,0 %	25 552	100,0 %	28 466	100,0 %	26 814	100,0 %

4.8.1 Les cinq genres de lésions avec TMS les plus fréquents, 2022



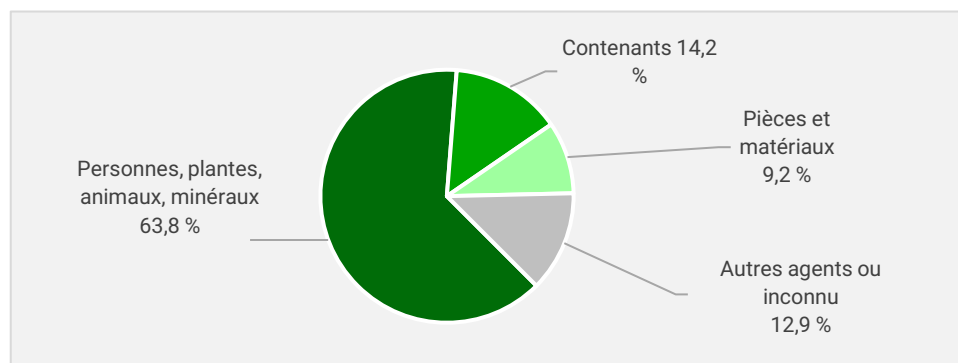
4.8.2 Les cinq taux de lésions TMS les plus élevés selon le genre de la lésion, 2022



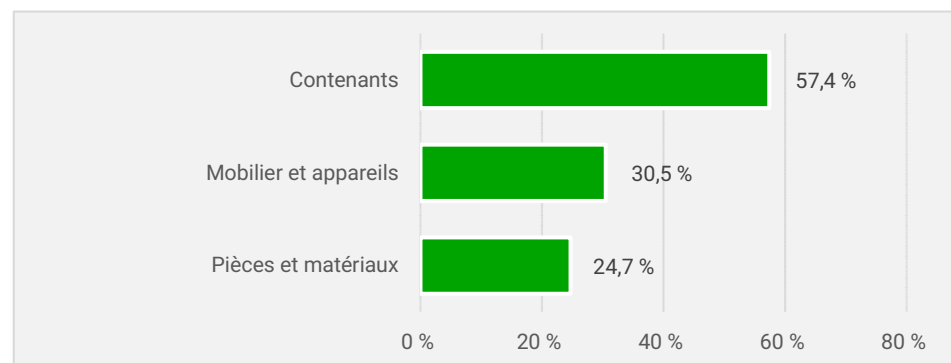
4.9 Nombre et proportion de lésions avec TMS selon l'agent causal et l'année d'inscription de la lésion

Agent causal de la lésion	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
1. Personnes, plantes, animaux, minéraux	20 943	72,9 %	17 601	68,9 %	17 904	62,9 %	17 094	63,8 %
2. Contenants	3 038	10,6 %	2 938	11,5 %	4 054	14,2 %	3 795	14,2 %
3. Pièces et matériaux	1 391	4,8 %	1 591	6,2 %	2 513	8,8 %	2 473	9,2 %
Autres agents causals	3 366	11,7 %	3 422	13,4 %	3 995	14,0 %	3 452	12,9 %
• Outils, instruments et équipement	699	2,4 %	708	2,8 %	1 024	3,6 %	824	3,1 %
• Mobilier et appareils	557	1,9 %	510	2,0 %	686	2,4 %	693	2,6 %
• Structures et surfaces	380	1,3 %	366	1,4 %	605	2,1 %	537	2,0 %
• Véhicules	388	1,4 %	391	1,5 %	572	2,0 %	486	1,8 %
• Machinerie	325	1,1 %	346	1,4 %	538	1,9 %	459	1,7 %
• Produits et composés chimiques	25	0,1 %	31	0,1 %	26	0,1 %	26	0,1 %
• Autres agents ou inconnu	992	3,5 %	1 070	4,2 %	544	1,9 %	427	1,6 %
Total	28 738	100,0 %	25 552	100,0 %	28 466	100,0 %	26 814	100,0 %

4.9.1 Les trois agents causals de lésions avec TMS les plus fréquents, 2022



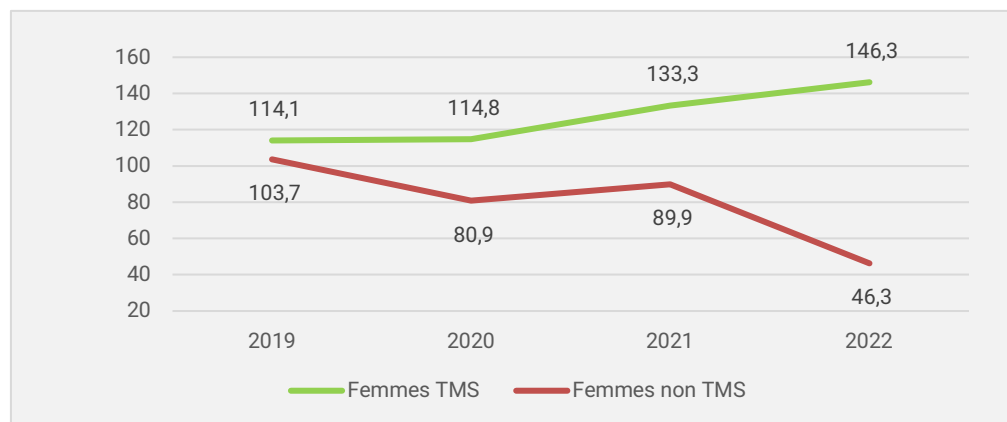
4.9.2 Les trois taux de lésions TMS les plus élevés selon l'agent causal de la lésion, 2022



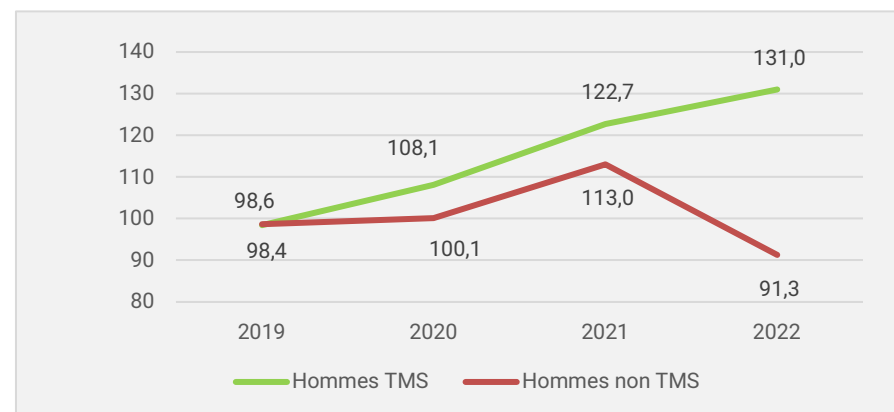
4.10 Durée moyenne en jours IRR des lésions avec TMS selon l'année de la décision de capacité de travail

Durée moyenne		2019	2020	2021	2022	2019-2022	
		Jours IRR	Jours IRR	Jours IRR	Jours IRR	Écart	Variation
Femmes	24 ans et moins	69,8	59,4	65,1	85,0	15,2	21,8 %
	25 à 34 ans	84,0	94,7	110,3	114,2	30,2	36,0 %
	35 à 44 ans	121,7	123,6	140,2	146,5	24,8	20,4 %
	45 à 54 ans	143,9	137,4	161,2	184,4	40,5	28,1 %
	55 ans et plus	121,2	128,9	155,3	158,8	37,6	31,0 %
	Sous-total	114,1	114,8	133,3	146,3	32,2	28,2 %
Hommes	24 ans et moins	49,3	53,3	61,6	53,2	3,9	7,9 %
	25 à 34 ans	73,3	81,0	92,7	99,1	25,8	35,2 %
	35 à 44 ans	97,3	108,4	111,2	132,6	35,3	36,3 %
	45 à 54 ans	124,7	133,4	154,3	161,7	37,0	29,7 %
	55 ans et plus	126,3	140,7	169,5	166,0	39,7	31,4 %
	Sous-total	98,4	108,1	122,7	131,0	32,6	33,1 %
Total	24 ans et moins	57,7	56,0	63,2	66,8	9,1	15,8 %
	25 à 34 ans	77,5	86,6	99,7	105,0	27,5	35,5 %
	35 à 44 ans	107,3	114,7	123,2	138,2	30,9	28,8 %
	45 à 54 ans	133,2	135,2	157,5	171,8	38,6	29,0 %
	55 ans et plus	124,4	135,9	163,8	163,1	38,7	31,1 %
	Total	104,9	110,9	127,2	137,3	32,4	30,9 %

4.10.1 Durée moyenne en jours IRR des lésions avec et sans TMS chez les femmes selon l'année de la décision de capacité de travail



4.10.2 Durée moyenne en jours IRR des lésions avec et sans TMS chez les hommes selon l'année de la décision de capacité de travail



5. ANNEXES

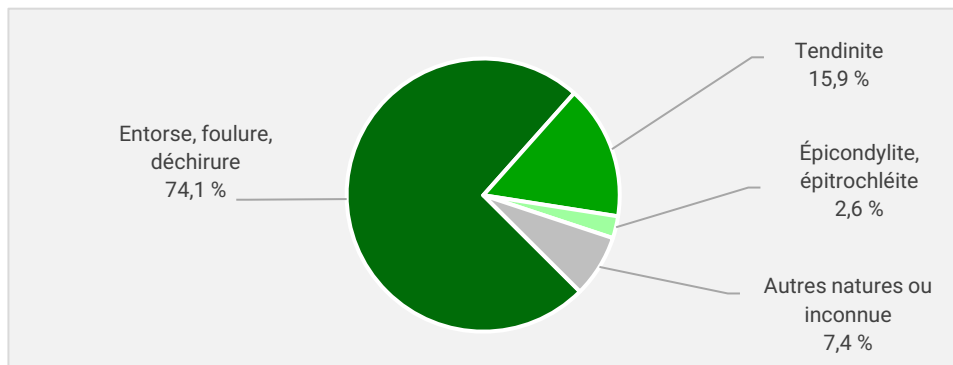
5.1-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion	16
5.1-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion	17
5.2-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion	18
5.2-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion	19

5.1-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion

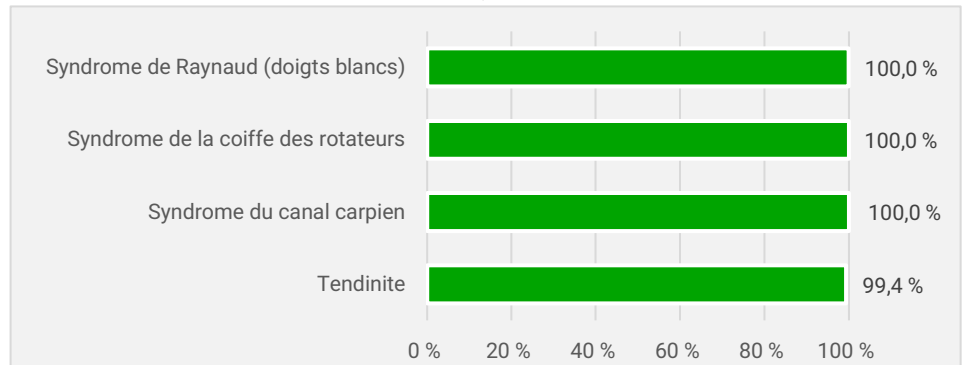
Période 2019-2022

Nature de la lésion	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
1. Entorse, foulure, déchirure	9 055	77,2 %	8 136	74,6 %	9 094	75,7 %	8 041	74,1 %
2. Tendinite	1 867	15,9 %	1 862	17,1 %	1 754	14,6 %	1 730	15,9 %
3. Épicondylite, épitrochléite	264	2,3 %	250	2,3 %	278	2,3 %	281	2,6 %
Autres natures	546	4,7 %	660	6,1 %	882	7,3 %	804	7,4 %
• Blessures aux muscles, tendons, etc., nca	57	0,5 %	69	0,6 %	206	1,7 %	197	1,8 %
• Ténosynovite (incluant de Quervain)	66	0,6 %	85	0,8 %	71	0,6 %	96	0,9 %
• Sciatalgie, lombo-sciatalgie	39	0,3 %	42	0,4 %	63	0,5 %	81	0,7 %
• Bursite	88	0,8 %	74	0,7 %	82	0,7 %	79	0,7 %
• Lombalgie, lumbago	27	0,2 %	42	0,4 %	74	0,6 %	68	0,6 %
• Douleur	24	0,2 %	30	0,3 %	49	0,4 %	64	0,6 %
• Syndrome du canal carpien	55	0,5 %	54	0,5 %	35	0,3 %	37	0,3 %
• Hernie discale	40	0,3 %	36	0,3 %	28	0,2 %	31	0,3 %
• Capsulite	25	0,2 %	23	0,2 %	29	0,2 %	24	0,2 %
• Spasmes	7	0,1 %	25	0,2 %	26	0,2 %	19	0,2 %
• DIM (dérangement intervertébral mineur)	41	0,3 %	50	0,5 %	56	0,5 %	17	0,2 %
• Cervicalgie	4	0,0 %	19	0,2 %	23	0,2 %	15	0,1 %
• Rhumatisme, sauf le rachis (dos)	11	0,1 %	16	0,1 %	30	0,2 %	13	0,1 %
• Dorsalgie	7	0,1 %	11	0,1 %	8	0,1 %	6	0,1 %
• Synovite	9	0,1 %	13	0,1 %	10	0,1 %	5	0,0 %
• Syndrome de la coiffe des rotateurs	10	0,1 %	17	0,2 %	9	0,1 %	5	0,0 %
• Myosite	4	0,0 %	5	0,0 %	10	0,1 %	3	0,0 %
• Syndrome de Raynaud (doigts blancs)	0	0,0 %	1	0,0 %	0	0,0 %	1	0,0 %
• Myalgie, fibromyalgie	2	0,0 %	2	0,0 %	5	0,0 %	1	0,0 %
• Autres natures ou inconnue	30	0,3 %	46	0,4 %	68	0,6 %	42	0,4 %
Total	11 732	100,0 %	10 908	100,0 %	12 008	100,0 %	10 856	100,0 %

Proportion de lésions TMS chez les femmes selon la nature de la lésion, 2022



Les quatre taux de lésions TMS les plus élevés chez les femmes selon la nature de la lésion, 2022

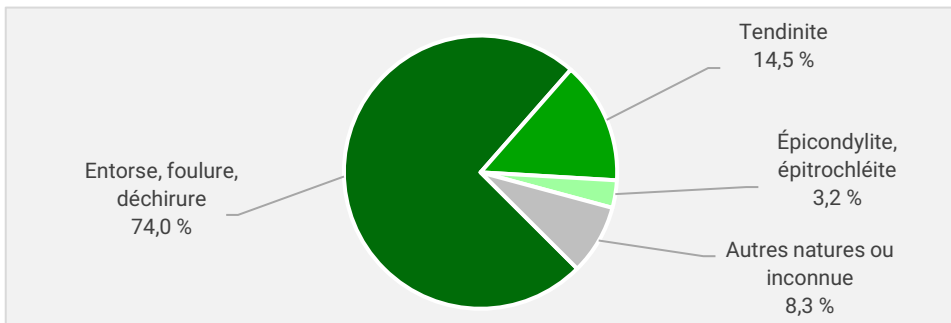


5.1-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon la nature et l'année d'inscription de la lésion

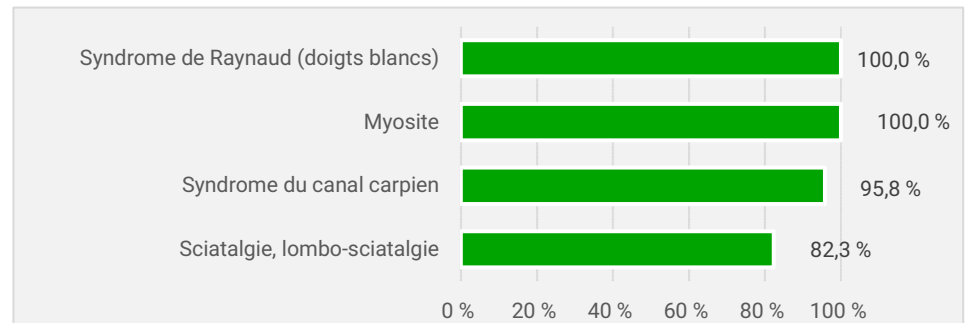
Période 2019-2022

Nature de la lésion	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
1. Entorse, foulure, déchirure	13 070	76,9 %	10 866	74,2 %	12 268	74,5 %	11 808	74,0 %
2. Tendinite	2 514	14,8 %	2 323	15,9 %	2 210	13,4 %	2 307	14,5 %
3. Épicondylite, épitrochléite	481	2,8 %	444	3,0 %	522	3,2 %	517	3,2 %
Autres natures	941	5,5 %	1 011	6,9 %	1 458	8,9 %	1 326	8,3 %
• Blessures aux muscles, tendons, etc., nca	87	0,5 %	147	1,0 %	453	2,8 %	379	2,4 %
• Lombalgie, lumbago	69	0,4 %	78	0,5 %	120	0,7 %	153	1,0 %
• Bursite	161	0,9 %	139	0,9 %	149	0,9 %	137	0,9 %
• Sciatalgie, lombo-sciatalgie	57	0,3 %	77	0,5 %	87	0,5 %	107	0,7 %
• Syndrome du canal carpien	88	0,5 %	103	0,7 %	60	0,4 %	91	0,6 %
• Ténosynovite (incluant de Quervain)	68	0,4 %	83	0,6 %	82	0,5 %	82	0,5 %
• Hernie discale	121	0,7 %	76	0,5 %	99	0,6 %	82	0,5 %
• Douleur	51	0,3 %	39	0,3 %	67	0,4 %	70	0,4 %
• Spasmes	14	0,1 %	20	0,1 %	27	0,2 %	32	0,2 %
• DIM (dérangement intervertébral mineur)	49	0,3 %	48	0,3 %	49	0,3 %	21	0,1 %
• Rhumatisme, sauf le rachis (dos)	23	0,1 %	16	0,1 %	33	0,2 %	19	0,1 %
• Cervicalgie	6	0,0 %	13	0,1 %	18	0,1 %	17	0,1 %
• Synovite	22	0,1 %	15	0,1 %	18	0,1 %	17	0,1 %
• Dorsalgie	13	0,1 %	14	0,1 %	13	0,1 %	16	0,1 %
• Capsulite	16	0,1 %	23	0,2 %	15	0,1 %	15	0,1 %
• Syndrome de la coiffe des rotateurs	19	0,1 %	19	0,1 %	13	0,1 %	7	0,0 %
• Syndrome de Raynaud (doigts blancs)	14	0,1 %	9	0,1 %	2	0,0 %	6	0,0 %
• Myosite	4	0,0 %	7	0,0 %	12	0,1 %	4	0,0 %
• Myalgie, fibromyalgie	4	0,0 %	2	0,0 %	5	0,0 %	4	0,0 %
• Autres natures ou inconnue	55	0,3 %	83	0,6 %	136	0,8 %	67	0,4 %
Total	17 006	100,0 %	14 644	100,0 %	16 458	100,0 %	15 958	100,0 %

Proportion de lésions TMS chez les hommes selon la nature de la lésion, 2022



Les quatre taux de lésions TMS les plus élevés chez les hommes selon la nature de la lésion, 2022

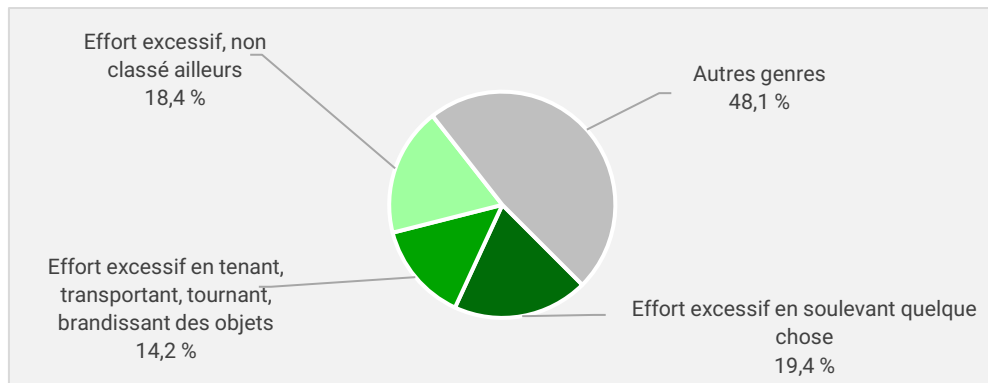


5.2-A Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les femmes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion

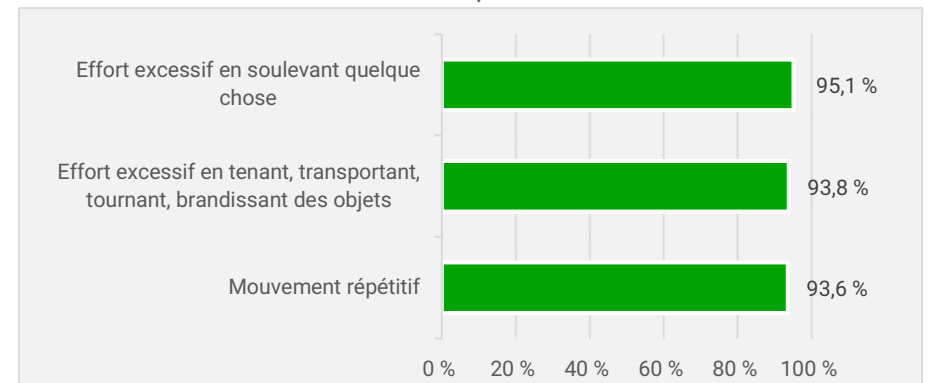
Période 2019-2022

Genre d'accident ou d'exposition	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Réactions du corps et efforts	11 651	99,3 %	10 794	99,0 %	11 892	99,0 %	10 820	99,7 %
1. Effort excessif en soulevant quelque chose	2 653	22,6 %	2 321	21,3 %	2 462	20,5 %	2 102	19,4 %
2. Effort excessif en tenant, transportant, tournant, brandissant des objets	1 490	12,7 %	1 839	16,9 %	1 971	16,4 %	1 539	14,2 %
3. Effort excessif, non classé ailleurs	1 001	8,5 %	1 240	11,4 %	1 393	11,6 %	1 995	18,4 %
Autres genres	6 507	55,5 %	5 394	49,4 %	6 066	50,5 %	5 184	47,8 %
• Se pencher, grimper, ramper, s'étirer, se tourner	1 197	10,2 %	1 018	9,3 %	1 171	9,8 %	1 280	11,8 %
• Réaction du corps, non précisée	1 628	13,9 %	890	8,2 %	428	3,6 %	1 220	11,2 %
• Effort excessif en tirant ou poussant des objets	597	5,1 %	866	7,9 %	809	6,7 %	827	7,6 %
• Mouvement répétitif	668	5,7 %	649	5,9 %	972	8,1 %	720	6,6 %
• Autres réactions du corps et efforts	1 186	10,1 %	1 094	10,0 %	758	6,3 %	633	5,8 %
• Réaction du corps, non classée ailleurs	571	4,9 %	355	3,3 %	1 314	10,9 %	325	3,0 %
• Effort excessif, non précisé	443	3,8 %	399	3,7 %	436	3,6 %	78	0,7 %
• Posture statique avec ou sans application de force sur un objet	177	1,5 %	70	0,6 %	83	0,7 %	50	0,5 %
• Marcher, sans autre incident	12	0,1 %	18	0,2 %	32	0,3 %	24	0,2 %
• Effort excessif en lançant des objets	20	0,2 %	24	0,2 %	46	0,4 %	23	0,2 %
• Courir, sans autre incident	8	0,1 %	11	0,1 %	17	0,1 %	4	0,0 %
Contacts avec des objets ou de l'équipement	81	0,7 %	113	1,0 %	116	1,0 %	35	0,3 %
1. Frottement, abrasion ou secousse par vibration	13	0,1 %	25	0,2 %	46	0,4 %	20	0,2 %
2. Frottement ou abrasion par friction ou pression	10	0,1 %	49	0,4 %	43	0,4 %	12	0,1 %
Autres contacts avec des objets ou de l'équipement	58	0,5 %	39	0,4 %	27	0,2 %	3	0,0 %
Autres genres	0	0,0 %	1	0,0 %	0	0,0 %	1	0,0 %
Total	11 732	100,0 %	10 908	100,0 %	12 008	100,0 %	10 856	100,0 %

Proportion de lésions TMS chez les femmes selon le genre de lésion, 2022



Les trois taux de lésions TMS les plus élevés chez les femmes selon le genre de lésion, 2022

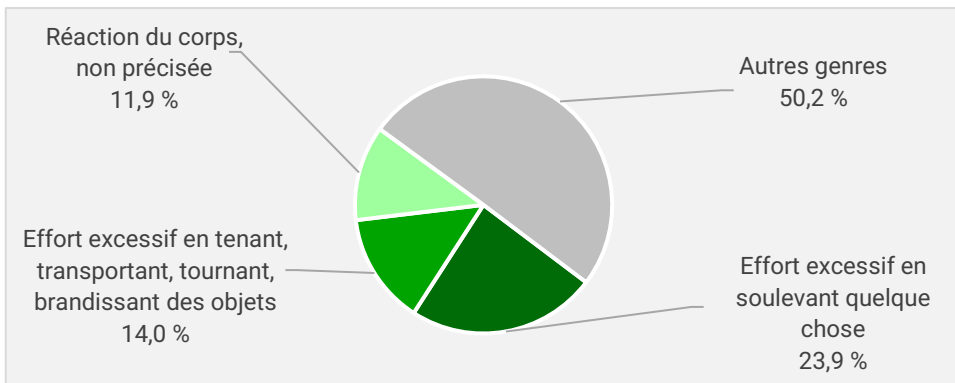


5.2-B Nombre et proportion de lésions avec TMS chez les hommes selon le genre et l'année d'inscription de la lésion

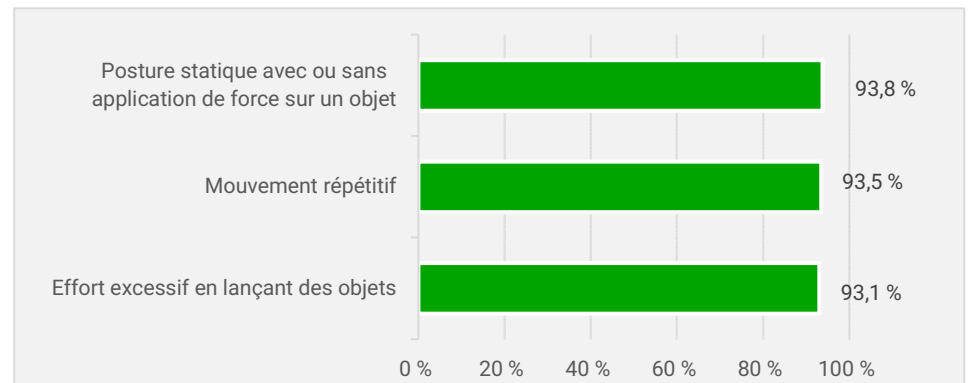
Période 2019-2022

Genre d'accident ou d'exposition	2019		2020		2021		2022	
	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%	Nombre	%
Réactions du corps et efforts	16 768	98,6 %	14 322	97,8 %	16 078	97,7 %	15 754	98,7 %
1. Effort excessif en soulevant quelque chose	4 092	24,1 %	3 429	23,4 %	3 625	22,0 %	3 807	23,9 %
2. Réaction du corps, non classée ailleurs	2 351	13,8 %	1 242	8,5 %	668	4,1 %	2 230	14,0 %
3. Effort excessif, non classé ailleurs	1 160	6,8 %	1 173	8,0 %	1 366	8,3 %	1 903	11,9 %
Autres genres	9 165	53,9 %	8 478	57,9 %	10 419	63,3 %	7 814	49,0 %
• Se pencher, grimper, ramper, s'étirer, se tourner	1 637	9,6 %	1 266	8,6 %	1 513	9,2 %	1 804	11,3 %
• Effort excessif en tenant, transportant, tournant, brandissant des objets	1 890	11,1 %	2 276	15,5 %	2 142	13,0 %	1 728	10,8 %
• Effort excessif en tirant ou poussant des objets	1 268	7,5 %	1 206	8,2 %	1 509	9,2 %	1 238	7,8 %
• Mouvement répétitif	912	5,4 %	1 074	7,3 %	980	6,0 %	1 203	7,5 %
• Réaction du corps non précisée	830	4,9 %	491	3,4 %	2 043	12,4 %	491	3,1 %
• Effort excessif, non précisé	665	3,9 %	511	3,5 %	586	3,6 %	148	0,9 %
• Posture statique avec ou sans application de force sur un objet	174	1,0 %	91	0,6 %	161	1,0 %	106	0,7 %
• Effort excessif en lançant des objets	35	0,2 %	57	0,4 %	63	0,4 %	67	0,4 %
• Marcher, sans autre incident	39	0,2 %	22	0,2 %	74	0,4 %	44	0,3 %
• Courir, sans autre incident	11	0,1 %	6	0,0 %	24	0,1 %	4	0,0 %
• Autres réactions du corps et efforts	1 704	10,0 %	1 478	10,1 %	1 324	8,0 %	981	6,1 %
Contacts avec des objets ou de l'équipement	238	1,4 %	322	2,2 %	376	2,3 %	203	1,3 %
1. Frottement, abrasion ou secousse par vibration	59	0,3 %	102	0,7 %	195	1,2 %	113	0,7 %
2. Frottement ou abrasion par friction ou pression	50	0,3 %	132	0,9 %	142	0,9 %	74	0,5 %
Autres contacts avec des objets ou de l'équipement	129	0,8 %	88	0,6 %	39	0,2 %	16	0,1 %
Autres genres	0	0,0 %	0	0,0 %	4	0,0 %	1	0,0 %
Total	17 006	100,0 %	14 644	100,0 %	16 458	100,0 %	15 958	100,0 %

Proportion de lésions TMS chez les hommes selon le genre de lésion, 2022



Les trois taux de lésions TMS les plus élevés chez les hommes selon le genre de lésion,





Pour nous joindre
cnesst.gouv.qc.ca
1 844 838-0808