

DIRECTION PRÉVENTION – INSPECTION RIVE-NORD

« *En action pour la prévention* »

Démystifions l'ergonomie et rendons-là accessible!

**Estelle Martel-Côté, conseillère en prévention
Pascal Rizzo, conseiller-expert en ergonomie**

LES FAITS SAILLANTS

Phrases clés à retenir!

- L'ergonomie est accessible – Vos travailleurs sont la clé de la solution!
- La communication est aussi importante.
- Les meilleures solutions viennent du milieu de travail!

Intervention ergonomique accessible

- Utiliser la méthode de prévention disponible dans l'outil d'identification des risques ou le livre « L'intervention ergonomique »

OUTILS ET RÉFÉRENCES

- Page Web de la CNESST
 - [Troubles musculosquelettiques \(TMS\) | Commission des normes de l'équité de la santé et de la sécurité du travail - CNESST \(gouv.qc.ca\)](#)
 - [Troubles musculo-squelettiques. Votre travail comporte-t-il des risques de TMS? \(gouv.qc.ca\)](#)
 - [Statistiques sur les lésions attribuables aux troubles musculosquelettiques \(TMS\) en milieu de travail 2017-2020 \(gouv.qc.ca\)](#)
 - [Manipulation manuelle de charges | Commission des normes de l'équité de la santé et de la sécurité du travail - CNESST \(gouv.qc.ca\)](#)
 - [Outil d'identification des risques \(gouv.qc.ca\)](#)

OUTILS ET RÉFÉRENCES

- [ISO - ISO 11228-1:2003 - Ergonomie — Manutention manuelle — Partie 1: Manutention verticale et manutention horizontale](#)
- [CSA Z1004:12 \(R2021\) | Product | CSA Group](#)
- [S-2.1 - Loi sur la santé et la sécurité du travail \(gouv.qc.ca\)](#)
- [s-2.1, r. 13 - Règlement sur la santé et la sécurité du travail \(gouv.qc.ca\)](#)
- [S-2.1, r. 4 - Code de sécurité pour les travaux de construction \(gouv.qc.ca\)](#)
- [Via Prévention – SST en transport et entreposage \(viaprevention.com\)](#)
- [multiprevention-fiche-assis-debout.pdf](#)
- [CCHST: Travail en position assise – Aperçu](#)
- [La pratique de la rotation des postes dans une usine d'assemblage automobile : une étude exploratoire \(irsst.qc.ca\)](#)
- [Ergonomic Guidelines for Manual Material Handling \(cdc.gov\)](#)
- [L'intervention en ergonomie \(irsst.qc.ca\)](#)