

Tous les emplois comportent des risques

On a tous un rôle à jouer pour prévenir les accidents
du travail et les maladies professionnelles !

Commission des normes, de l'équité,
de la santé et de la sécurité du travail

cnesst.gouv.qc.ca/sst



Utilise **ITEM** avant de commencer une tâche. C'est une façon simple de développer le réflexe de la prévention et de te poser les bonnes questions pour assurer ta santé et ta sécurité et celles des autres.



INDIVIDU

Suis-je formé ?

Suis-je supervisé ?

Suis-je en forme ?

Ai-je les habiletés nécessaires ?

ENVIRONNEMENT

Est-ce que mon espace est

- dégagé ?
- propre ?
- sécuritaire ?

Est-ce qu'il comporte des risques tels que :

- bruit ?
- contaminant ?
- température ?
- éclairage ?
- agents infectieux ?

TÂCHE

Est-ce que cette tâche est

- nouvelle ?
- habituelle ?
- occasionnelle ?

Est-ce que je sais comment faire cette tâche ?

Est-ce qu'il y a d'autres risques en lien avec ma tâche ?

MATÉRIEL

Le matériel que j'utilise est-il en bon état ?

Ai-je le ou les bons outils ?

Ai-je l'équipement de protection individuelle requis ?

Est-ce que j'utilise des produits dangereux ?



**Tu as des doutes, des questions ?
N'hésite pas à en discuter avec ton employeur !**

**La santé et la sécurité du travail,
c'est le moment d'en parler !**



**Pour nous
joindre**

**cnesst.gouv.qc.ca/sst
1 844 838-0808**