

Todos los trabajos presentan riesgos

Todos tenemos un papel que desempeñar en la
prevención de accidentes y enfermedades laborales!

Commission des normes, de l'équité,
de la santé et de la sécurité du travail

cnesst.gouv.qc.ca/sst

The logo for Cnesst (Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail) features the word "Cnesst" in a bold, green, sans-serif font. The letters "n" and "s" are lowercase, while "C", "e", "s", "t", and "t" are uppercase. Below the text are two horizontal green lines of varying lengths, with the longer one at the bottom.

Utilice ITEM antes de iniciar una tarea. Es una forma sencilla de desarrollar el reflejo de prevención y hacerse las preguntas adecuadas para garantizar tu salud, seguridad y la de los demás.



INDIVIDUO

- ¿ Estoy capacitado ?
- ¿ Me están supervisando ?
- ¿ Estoy en buen estado ?
- ¿ Tengo las competencias necesarias para hacer el trabajo solicitado ?

ENTORNO

Mi lugar de trabajo

- ¿ Está ordenado ?
- ¿ Está limpio ?
- ¿ Es seguro ?
- ¿ Implica riesgos como los siguientes ?
- Ruido
- Contaminante
- Temperatura
- Iluminación
- Agentes infecciosos

TAREA

Esta tarea :

- ¿ Es nueva ?
- ¿ Es habitual ?
- ¿ Es ocasional ?
- ¿ Sé cómo realizar esta tarea ?
- ¿ Existen otros riesgos asociados a mi tarea ?

MATERIAL

- ¿ El equipo que utilizo está en buen estado ?
- ¿ Tengo las herramientas adecuadas ?
- ¿ Tengo el equipo de protección individual necesario ?
- ¿ Uso productos peligrosos ?

**¿Tienes alguna duda o pregunta?
No dudes en hablarlo con tu jefe.**

**¡Es hora de hablar de la salud
y la seguridad en el trabajo!**



Contacto

**cnesst.gouv.qc.ca/sst
1 844 838-0808**